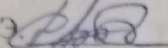


«Макулдашылды»:

Окуу-тарбия иштери боюнча
директору

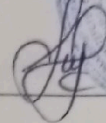
Директордун орун басары

Дыйканбаев Э. 

« 01 » 09 2022ж.

«Бекитемин»:

Оро-Башы орто мектебинин



Исламов К

**2022-2023-окуу жылындагы валејбол
жана баскетбол оюндары боюнча
ийримдин иш планы**

**Валейбол жана баскетбол оюну боюнча ийримдин
календарлык- тематикалык планы**

5-6-7-8-9-10-11-класстарга жумасына 2 жолу 1 сааттан

1-чейректе 14 саат

2-чейректе 15 саат

3- чейректе 18 саат

4-чейректе 18 саат

Мугалимдин аты жөнү:

Рахимов Б.

1-чөйрөк

№	Темасы	сааты	мөөнөтү	факт. мөөнөтү
1	Валейбол оюнунун эрежеси	1	06.09.	06.09.
2	Подача	1	08.09.	08.09.
3	Үстүнөн подача берүү	1	13.09.	13.09.
4	Астынан подача берүү	1	15.09.	15.09.
5	Капталынан подача берүү	1	20.09.	20.09.
6	Топту алуунун жана берүүнүн ыкмалары	1	22.09.	22.09.
7	Астынан топ алуу	1	24.09.	24.09.
8	Үстүнөн топ алуу	1	29.09.	29.09.
9	Топ чабуу ыкмасы	1	04.10.	04.10.
10	Түз топ чабуу	1	06.10.	06.10.
11	Капталынан топ чабуу	1	11.10.	11.10.
12	Блок коюу ыкмалары	1	13.10.	13.10.
13	Бирден блок коюу	1	18.10.	18.10.
14	Экиден блок коюу	1	20.10.	20.10.

2-чөйрөк

№	Темасы	сааты	мөөнөтү	факт. мөөнөтү
1	Үчтөн блок коюу	1	10.11.	10.11.
2	Группалык блок коюу	1	15.11.	15.11.
3	Командалык аракет	1	17.11.	17.11.
4	Оюндун тактикасы	1	22.11.	22.11.
5	Судейство	1	24.11.	24.11.
6	Эки тараптуу оюн	1	29.11.	29.11.
7	Класс аралык мелдеш	1	01.12.	01.12.
8	Колдун манжаларын өнүктүрүү	1	06.12.	06.12.
9	Сетканын үстүнөн чабуулдук сокку	1	08.12.	08.12.
10	Үстүнөн топту өткөрүү	1	13.12.	13.12.
11	Жөнөкөй блок коюу	1	15.12.	15.12.
12	Топту сетка аркылуу кабыл алуу	1	20.12.	20.12.
13	Топту сетка аркылуу сокку уруу	1	22.12.	22.12.
14	Блок коюуга үйрөтүү	1	27.12.	27.12.
15	Подача берүүнүн түрлөрү	1	29.12.	29.12.

3-чөйрөк

Баскетбол оюну боюнча ийримдин планы

№	Тема	сааты	мөөнөтү	Факт. мөөнөтү
1	Баскетбол оюнунун эрежеси	1	12.01	12.01
2	Оюнчунун турушу	1	14.01	14.01
3	Топту берүүнүн техникасы	1	19.01	19.01
4	Каршылаш топту тосуу	1	24.01	24.01
5	Топ берүүнүн ыкмасы	1	28.01	28.01
6	Топту элөө	1	31.01	31.01
7	Коргонуунун ыкмалары	1	02.02	02.02
8	Комаңдалык коргонуу	1	04.02	04.02
9	Жекелик коргонуу	1	08.02	09.02
10	Топ менен коргонуу	1	14.02	14.02
11	Топту алып жүрүүнүн ыкмалары	1	16.02	16.02
12	Топту кайтаруу	1	21.02	21.02
13	Топту тартып алуу	1	23.02	23.02
14	Топту тосуп алуу	1	28.02	29.02
15	Топту элөө жана аралашуу	1	02.03	02.03
16	Бирдей топ менен чабуулга өтүү	1	07.03	
17	Топ менен каптал согууга өтүү	1	09.03	
18	Баскетбол оюнунун тартиби	1	14.03	

4-чөйрөк

Баскетбол оюну боюнча ийримдин планы

№	Тема	сааты	мөөнөтү	Факт. мөөнөтү
1	Теориялык маалымат берүү	1	30.03.	30.03.
2	Баскетбол оюнунун техникаларын үйрөтүү	1	04.04.	
3	Баскетбол тобун кармоо, эки колдоп бири-бирине берүү	1	06.04.	
4	Баскетбол тобун торго түшүрүү	1	11.04.	
5	Топту алып баратып бири-бирине оң колдоп узатып берүү	1	13.04.	
6	Эки колдоп топту көкүрөктөн узатып берүү	1	18.04.	
7	Эки колдоп өйдө жактан узатып берүү	1	20.04.	
8	Топту бир колдоп маңдайлан берүү	1	25.04.	
9	Топту бир колдоп өйдө жактан берүү	1	24.04.	
10	Баскетбол тобун кармоо, эки колдоп бири – бирине берүү	1	02.05.	
11	Бийиктен келген топту кармоо	1	04.05.	
12	Эки колдоп топту берүү	1	09.05.	
13	Секирип топту ыргытуу	1	11.05.	
14	Ортоңку жана алыскы аралыктан топту ыргытуу	1	16.05.	
15	Айып сызыкчадан топту торго түшүрүү	1	18.05.	
16	Эки командага бөлүнүп машыгуу	1	23.05.	

Абдулла Качибекков атындагы орто мектебинин 2022-2023-окуу жылына карата «валейбол» ийриминин өтүлүшү боюнча

“Анализ”

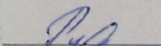
2022-2023-окуу жылында 0,25 ставка менен “валейбол” ийрими өтүлдү. Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. 90 мүнөттөн 2 жолу жумасына 2 жолу өтүлдү.

Программа боюнча “валейбол” ийрими биринчи жарым жылдыкта өтүлүп, ийрим журналына жазылып турду.

1чи чейрек 2- чейрек аралыгында “валейбол” ийриминде окуучулар алгач коопсуздук эрежелерин, “валейбол” оюнунун тарыхын, оюндун эрежелерин, көнүгүүлөрдү, топту алууну жакшылап оздоштурууну, топту бири – бирине таамай берүүнү, топ менен каршылашына сокку урууну, топтун траекториясын өзгөртүп сеткадан ашырууну, команданын негизинде ойноону, топту туура тосууну, туура берүүнү үйрөнүштү. Топту тосунун түрлөрүн үйрөнүү “жапыз” “орто” “бийик” топторго бөлүнүп, пионербол оюнунун эрежесин үйрөнүүгө, топту аралыктан таамай чабууну, ыкчам чабуул жасоону, чыдамкайлыкты өркүндөтүү, топту тосууда артка, астыга, артка кетүү ыкмаларын, 1,2,3,4,5,6 зонасы боюнча туура орун алмашуу. Ыкчам алдоо жолу менен чабуул жасоо, топту чабуу ыкмасы, жапыс жана бийик чабуу, топту ыргытып чабуу, топту ыргытып чабуу, 2чи машыгуу, топту бири-бирине узатуу жана тосуу. Атайын көнүгүүлөрдү жасоо ж.б.у.с. көнүгүүлөр. “Волейбол” оюнундагы штрафтык эрежелер аут, 8 секунд, сеткага тийүү, туура эмес орун алмашуу, штрафты сызыкчаны басып топту чабуу, топко команда менен 4 жол тийүү, топту кармап ыргытуу, 1 оюнчу 2 жолу топко тийүү, 2—зонадан 1-зонага келип чабуул жасоо. Ал эми оюндагы көнүгүүлөр эрежелер, техникалар кайталанып, түшүнүктөр берилип турду.

Волейбол боюнча тиешелүү эрежелер жөнөтүлүп, “волейбол” ийрими өтүлүп, үйгө тапшырмалар берилип турду. Ийримге катышкан окуучулар кызыгуу менен активдүүлүгүн көрсөтүп, ден-соолугун чыңдоо үчүн берилген тапшырма көнүгүүлөрдү кайталап машыгып турушту. Жылдын аягында окуучу балдарга коопсуздук эрежелерин кайталап, машыгуу үчүн атайын көнүгүүлөр берилип, өздүк жеке гигиенасын сактоосу сунушталып жайкы эс алуу үчүн тарашты.

Ийрим “Волейбол”

Дене тарбия мугалими:  Рахимов Б.

2022-2023-окуу жылы

Абдулла Качибекков атындагы орто мектебинин 2022-2023-окуу жылына карата
«Баскетбол» ийриминин өтүлүшү боюнча

“Анализ”

2022-2023-окуу жылында 0.25 ставка менен “баскетбол” ийрими өтүлдү. Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. Жумасына 2 сааттан 2 жолудан өтүлдү.

Программа боюнча “Баскетбол” ийрими 2-жарым жылдыкта өтүлүп, ийрим журналына убагында жазылып турду.

3-4-чейректе “Баскетбол” ийриминде окуучулар алгач коопсуздук эрежелерин, “Баскетбол” оюнунун тарыхын, оюндун эрежелерин, көнүгүүлөрдү, топту ийлөөнү жакшылап өздөштүрүүнү, топту бири – бирине таамай берүүнү, топ менен каршылашын алдоону, ийлеп баратып траекториясын өзгөртүүгө, ийлөөнүн түрлөрүн үйрөнүү “жапыз” “орто” “бийик”, топторго бөлүнүп, команданын негизинде ойноону, 3кө 3(стритбол) эрежесин үйрөнүүгө, топту аралыктан таамай шакекчеге салууну, ыкчам чабуул жасоону, топту каршылашынан алууну, 2 кадам жасап топту шакекчеге салууну, штрафтык сызыкчадан таамай салуу, чыдамкайлыкты өркүндөтүү, топ менен артка, астыга, капталга кетүү ыкмаларын ж.б.у.с. үйрөнгөн көнүгүүлөрдү “Баскетбол” оюнгундагы штрафтык эрежелер фол, аут, бөгөт коюу, чыканак менен сокку берүү, бут менен ойноо, ордунан топ менен бирге секирип кайра жерге түшүү, топту ийлебей көтөрүп 2 кадамдан ашык чуркоо, 3 секеунд, 5 секунд, 8 секунд, 10 секунд, 14 секунд, 24 секунд сыяктуу эрежелерди жана техникалар кайталанып тушүнүктөр берилип турду.

Ийрим “Баскетбол”

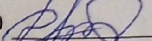
Дене тарбия мугалими: Р.А. Рахимов Б.

2022-2023-окуу жылы

«Макулдашылды»:

Окуу-тарбия иштери боюнча
директору


Директордун орун басары

Дыйканбаев Э. 

« 16 » 09 2021ж.

«Бекитемин»:

Оро-Башы орто мектебинин



Исламов К



**2021-2022-окуу жылындагы валејбол
жана баскетбол оюндары боюнча
ийримдин иш планы**

**Валейбол жана баскетбол оюну боюнча ийримдин
календарлык- тематикалык планы**

5-6-7-8-9-10-11-класстарга жумасына 2 жолу 1 сааттан

1-чейректе 14 саат

2-чейректе 15 саат

3- чейректе 18 саат

4-чейректе 18 саат

Мугалимдин аты жөнү:

Рахимов Б.

1-чөйрөк

№	Темасы	сааты	мөөнөтү	факт. мөөнөтү
1	Валейбол оюнунун эрежеси	1	16.09.	16.09.
2	Подача	1	21.09.	21.09.
3	Үстүнөн подача берүү	1	23.09.	23.09.
4	Астынан подача берүү	1	28.09.	28.09.
5	Капталынан подача берүү	1	30.09.	30.09.
6	Топту алуунун жана берүүнүн ыкмалары	1	05.10.	05.10.
7	Астынан топ алуу	1	07.10.	07.10.
8	Үстүнөн топ алуу	1	12.10.	12.10.
9	Топ чабуу ыкмасы	1	14.10.	14.10.
10	Түз топ чабуу	1	19.10.	19.10.
11	Капталынан топ чабуу	1	21.10.	21.10.
12	Блок коюу ыкмалары	1	26.10.	26.10.
13	Бирден блок коюу	1	28.10.	28.10.
14	Экиден блок коюу	1	02.11.	02.11.

2-чөйрөк

№	Темасы	сааты	мөөнөтү	факт. мөөнөтү
1	Үчтөн блок коюу	1	04.11.	04.11.
2	Группалык блок коюу	1	16.11.	18.11.
3	Командалык аракет	1	18.11.	18.11.
4	Оюндун тактикасы	1	23.11.	23.11.
5	Судейство	1	25.11.	25.11.
6	Эки тараптуу оюн	1	30.11.	30.11.
7	Класс аралык мелдеш	1	02.12.	02.12.
8	Колдун манжаларын өнүктүрүү	1	07.12.	07.12.
9	Сетканын үстүнөн чабуулдук сокку	1	09.12.	09.12.
10	Үстүнөн топту өткөрүү	1	14.12.	14.12.
11	Жөнөкөй блок коюу	1	16.12.	18.12.
12	Топту сетка аркылуу кабыл алуу	1	21.12.	21.12.
13	Топту сетка аркылуу сокку уруу	1	23.12.	23.12.
14	Блок коюуга үйрөтүү	1	28.12.	28.12.
15	Подача берүүнүн түрлөрү	1	30.12.	30.12.

3-чөйрөк

Баскетбол оюну боюнча ийримдин планы

№	Тема	сааты	мөөнөтү	Факт. мөөнөтү
1	Баскетбол оюнунун эрежеси	1	11.01.	11.01.
2	Оюнчунун турушу	1	13.01.	13.01.
3	Топту берүүнүн техникасы	1	18.01.	18.01.
4	Каршылаш топту тосуу	1	20.01.	20.01.
5	Топ берүүнүн ыкмасы	1	25.01.	25.01.
6	Топту элөө	1	27.01.	27.01.
7	Коргонуунун ыкмалары	1	01.02.	01.02.
8	Командалык коргонуу	1	03.02.	03.02.
9	Жекелик коргонуу	1	08.02.	08.02.
10	Топ менен коргонуу	1	10.02.	10.02.
11	Топту алып жүрүүнүн ыкмалары	1	15.02.	15.02.
12	Топту кайтаруу	1	17.02.	17.02.
13	Топту тартып алуу	1	22.02.	22.02.
14	Топту тосуп алуу	1	24.02.	24.02.
15	Топту элөө жана аралашуу	1	01.03.	01.03.
16	Бирдей топ менен чабуулга өтүү	1	03.03.	03.03.
17	Топ менен каптал согууга өтүү	1	08.03.	09.03.
18	Баскетбол оюнунун тартиби	1	10.03.	10.03.

4-чөйрөк

Баскетбол оюну боюнча ийримдин планы

№	Тема	сааты	мөөнөтү	Факт. мөөнөтү
1	Теориялык маалымат берүү	1	15.03.	15.03.
2	Баскетбол оюнунун техникаларын үйрөтүү	1	17.03.	17.03.
3	Баскетбол тобун кармоо, эки колдоп бири-бирине берүү	1	22.03.	29.03.
4	Баскетбол тобун торго түшүрүү	1	31.03.	31.03.
5	Топту алып баратып бири-бирине оң колдоп узатып берүү	1	05.04.	05.04.
6	Эки колдоп топту көкүрөктөн узатып берүү	1	12.04.	12.04.
7	Эки колдоп өйдө жактан узатып берүү	1	19.04.	19.04.
8	Топту бир колдоп маңдайдан берүү	1	26.04.	26.04.
9	Топту бир колдоп өйдө жактан берүү	1	03.05.	04.05.
10	Баскетбол тобун кармоо, эки колдоп бири – бирине берүү	1	10.05.	10.05.
11	Бийиктен келген топту кармоо	1	14.05.	17.05.
12	Эки колдоп топту берүү	1	19.05.	19.05.
13	Секирип топту ыргытуу	1	24.05.	24.05.
14	Ортонку жана алыскы аралыктан топту ыргытуу	1	31.05.	31.05.
15	Айып сызыкчадан топту торго түшүрүү	1	02.06.	02.06.
16	Эки командага бөлүнүп машыгуу	1	04.06.	04.06.

Абдулла качибеков атындагы орто мектебинин 2021-2022-окуу жылына карата «валейбол» ийриминин өтүлүшү боюнча

“Анализ”

2021-2022-окуу жылында 0,25 ставка менен “валейбол” ийрими өтүлдү. Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. 90 мүнөттөн 2 жолу жумасына 2 жолу өтүлдү.

Программа боюнча “валейбол” ийрими биринчи жарым жылдыкта өтүлүп, ийрим журналына жазылып турду.

1чи чейрек 2- чейрек аралыгында “валейбол” ийриминде окуучулар алгач коопсуздук эрежелерин, “валейбол” оюнунун тарыхын, оюндун эрежелерин, көнүгүүлөрдү, топту алууну жакшылап оздоштурууну, топту бири – бирине таамай берүүнү, топ менен каршылашына сокку урууну, топтун траекториясын өзгөртүп сеткадан ашырууну, команданын негизинде ойноону, топту туура тосууну, туура берүүнү үйрөнүштү. Топту тосунун түрлөрүн үйрөнүү “жапыз” “орто” “бийик” топторго бөлүнүп, пионербол оюнунун эрежесин үйрөнүүгө, топту аралыктан таамай чабууну, ыкчам чабуул жасоону, чыдамкайлыкты өркүндөтүү, топту тосууда артка, астыга, артка кетүү ыкмаларын, 1,2,3,4,5,6 зонасы боюнча туура орун алмашуу. Ыкчам алдоо жолу менен чабуул жасоо, топту чабуу ыкмасы, жапыс жана бийик чабуу, топту ыргытып чабуу, топту ыргытып чабуу, 2чи машыгуу, топту бири-бирине узатуу жана тосуу. Атайын көнүгүүлөрдү жасоо ж.б.у.с. көнүгүүлөр. “Волейбол” оюнундагы штрафтык эрежелер аут, 8 секунд, сеткага тийүү, туура эмес орун алмашуу, штрафты сызыкчаны басып топту чабуу, топко команда менен 4 жол тийүү, топту кармап ыргытуу, 1 оюнчу 2 жолу топко тийүү, 2—зонадан 1-зонага келип чабуул жасоо. Ал эми оюндагы көнүгүүлөр эрежелер, техникалар кайталанып, түшүнүктөр берилип турду.

Волейбол боюнча тиешелүү эрежелер жөнөтүлүп, “волейбол” ийрими өтүлүп, үйгө тапшырмалар берилип турду. Ийримге катышкан окуучулар кызыгуу менен активдүүлүгүн көрсөтүп, ден-соолугун чыңдоо үчүн берилген тапшырма көнүгүүлөрдү кайталап машыгып турушту. Жылдын аягында окуучу балдарга коопсуздук эрежелерин кайталап, машыгуу үчүн атайын көнүгүүлөр берилип, өздүк жеке гигиенасын сактоосу сунушталып жайкы эс алуу үчүн тарашты.

Ийрим “Волейбол”

Дене тарбия мугалими: Р.Ф. Рахимов Б.

2021-2022-окуу жылы

Абдулла Качибеков атындагы орто мектебинин 2021-2022-окуу жылына карата «Баскетбол» ийриминин өтүлүшү боюнча

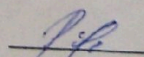
“Анализ”

2021-2022-окуу жылында 0.25 ставка менен “баскетбол” ийрими өтүлдү. Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. Жумасына 2 сааттан 2 жолудан өтүлдү.

Программа боюнча “Баскетбол” ийрими 2-жарым жылдыкта өтүлүп, ийрим журналына убагында жазылып турду.

3-4-чейректе “Баскетбол” ийриминде окуучулар алгач коопсуздук эрежелерин, “Баскетбол” оюнунун тарыхын, оюндун эрежелерин, көнүгүүлөрдү, топту ийлөөнү жакшылап өздөштүрүүнү, топту бири – бирине таамай берүүнү, топ менен каршылашын алдоону, ийлеп баратып траекториясын өзгөртүүгө, ийлөөнүн түрлөрүн үйрөнүү “жапыз” “орто” “бийик”, топторго бөлүнүп, команданын негизинде ойноону, 3кө 3(стритбол) эрежесин үйрөнүүгө, топту аралыктан таамай шакекчеге салууну, ыкчам чабуул жасоону, топту каршылашынан алууну, 2 кадам жасап топту шакекчеге салууну, штрафтык сызыкчадан таамай салуу, чыдамкайлыкты өркүндөтүү, топ менен артка, астыга, капталга кетүү ыкмаларын ж.б.у.с. үйрөнгөн көнүгүүлөрдү “Баскетбол” оюнгундагы штрафтык эрежелер фол, аут, бөгөт коюу, чыканак менен сокку берүү, бут менен ойноо, ордуан топ менен бирге секирип кайра жерге түшүү, топту ийлебей көтөрүп 2 кадамдан ашык чуркоо, 3 секеунд, 5 секунд, 8 секкунд, 10 секунд, 14 секунд, 24 секунд сыяктуу эрежелерди жана техникалар кайталанып тушүнүктөр берилип турду.

Ийрим “Баскетбол”


Дене тарбия мугалими:  Рахимов Б.

2021-2022-окуу жылы

«Макулдашылды»:

Окуу-тарбия иштери боюнча

директордун орун басары

Исламов К. 

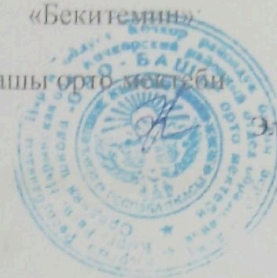
« 03 » 08 2018-ж.

«Бекитемин»

Оро-Башы орто мектеби

Директор:

Элеманова О



**2018-2019-окуу жылындагы валејбол жана
баскетбол оюндары боюнча ийримдин
иш планы**

**Валейбол жана баскетбол оюну боюнча ийримдин
календарлык- тематикалык планы**

5-6-7-8-9-10-11-класстарга жумасына 2 жолу 1 сааттан

1-чейреkte 14 саат

2-чейреkte 15 саат

3- чейреkte 18 саат

4-чейреkte 18 саат

Мугалимдин аты жөнү:

Рахимов Б.

1-чөйрөк

№	Темасы	сааты	мөөнөтү	факт. мөөнөтү
1	Валейбол оюнунун эрежеси	1	04.09.	04.09.
2	Подача	1	06.09.	06.09.
3	Үстүнөн подача берүү	1	11.09.	11.09.
4	Астынан подача берүү	1	13.09.	13.09.
5	Капталынан подача берүү	1	18.09.	18.09.
6	Топту алуунун жана берүүнүн ыкмалары	1	20.09.	20.09.
7	Астынан топ алуу	1	25.09.	25.09.
8	Үстүнөн топ алуу	1	27.09.	27.09.
9	Топ чабуу ыкмасы	1	02.10.	02.10.
10	Түз топ чабуу	1	04.10.	04.10.
11	Капталынан топ чабуу	1	09.10.	09.10.
12	Блок коюу ыкмалары	1	11.10.	11.10.
13	Бирден блок коюу	1	16.10.	16.10.
14	Экиден блок коюу	1	18.10.	18.10.

2-чeyрек

№	Темасы	сааты	мөөнөтү	факт. мөөнөтү
1	Үчтөн блок коюу	1	13.11.	13.11.
2	Группалык блок коюу	1	15.11.	15.11.
3	Командалык аракет	1	20.11.	20.11.
4	Оюндун тактикасы	1	22.11.	22.11.
5	Судейство	1	27.11.	27.11.
6	Эки тараптуу оюн	1	29.11.	29.11.
7	Класс аралык мелдеш	1	04.12.	04.12.
8	Колдун манжаларын өнүктүрүү	1	06.12.	06.12.
9	Сетканын үстүнөн чабуулдук сокку	1	11.12.	11.12.
10	Үстүнөн топту өткөрүү	1	13.12.	13.12.
11	Жөнөкөй блок коюу	1	18.12.	18.12.
12	Топту сетка аркылуу кабыл алуу	1	20.12.	20.12.
13	Топту сетка аркылуу сокку уруу	1	25.12.	25.12.
14	Блок коюуга үйрөтүү	1	27.12.	27.12.
15	Подача берүүнүн түрлөрү	1	10.01.	10.01.

3-чөйрөк

Баскетбол оюну боюнча ийримдин планы

№	Тема	сааты	мөөнөтү	Факт. мөөнөтү
1	Баскетбол оюнунун эрежеси	1	15.01.	15.01.
2	Оюнчунун турушу	1	17.01.	17.01.
3	Топту берүүнүн техникасы	1	22.01.	22.01.
4	Каршылаш топту тосуу	1	24.01.	24.01.
5	Топ берүүнүн ыкмасы	1	29.01.	29.01.
6	Топту элөө	1	31.01.	31.01.
7	Коргонуунун ыкмалары	1	5.02.	5.02.
8	Командалык коргонуу	1	7.02.	7.02.
9	Жекелик коргонуу	1	12.02.	12.02.
10	Топ менен коргонуу	1	14.02.	14.02.
11	Топту алып жүрүүнүн ыкмалары	1	19.02.	19.02.
12	Топту кайтаруу	1	21.02.	21.02.
13	Топту тартып алуу	1	26.02.	26.02.
14	Топту тосуп алуу	1	28.02.	28.02.
15	Топту элөө жана аралашуу	1	05.03.	05.03.
16	Бирдей топ менен чабуулга өтүү	1	07.03.	07.03.
17	Топ менен каптал согууга өтүү	1	12.03.	12.03.
18	Баскетбол оюнунун тартиби	1	19.03.	19.03.

4-чөйрөк

Баскетбол оюну боюнча ийримдин планы

№	Тема	сааты	мөөнөтү	Факт. мөөнөтү
1	Теориялык маалымат берүү	1	02.04.	02.04.
2	Баскетбол оюнунун техникаларын үйрөтүү	1	04.04.	04.04.
3	Баскетбол тобун кармоо, эки колдоп бири-бирине берүү	1	09.04.	09.04.
4	Баскетбол тобун торго түшүрүү	1	11.04.	11.04.
5	Топту алып баратып бири-бирине оң колдоп узатып берүү	1	16.04.	16.04.
6	Эки колдоп топту көкүрөктөн узатып берүү	1	18.04.	18.04.
7	Эки колдоп өйдө жактан узатып берүү	1	23.04.	23.04.
8	Топту бир колдоп маңдайдан берүү	1	25.04.	25.04.
9	Топту бир колдоп өйдө жактан берүү	1	30.04.	30.04.
10	Баскетбол тобун кармоо, эки колдоп бири – бирине берүү	1	02.05.	02.05.
11	Бийиктен келген топту кармоо	1	07.05.	07.05.
12	Эки колдоп топту берүү	1	09.05.	10.05.
13	Секирип топту ыргытуу	1	14.05.	14.05.
14	Ортонку жана алыскы аралыктан топту ыргытуу	1	16.05.	16.05.
15	Айып сызыкчадан топту торго түшүрүү	1	21.05.	21.05.
16	Эки командага бөлүнүп машыгуу	1	23.05.	23.05.

Оро-Башы орто мектебинин 2018-2019-окуу жылына карата
«валейбол» ийриминин өтүлүшү боюнча

“Анализ”

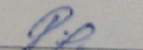
2018-2019-окуу жылында 0,25 ставка менен “валейбол” ийрими өтүлдү. Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. 90 мүнөттөн 2 жолу жумасына 2 жолу өтүлдү.

Программа боюнча “валейбол” ийрими биринчи жарым жылдыкта өтүлүп, ийрим журналына жазылып турду.

1чи чейрек 2- чейрек аралыгында “валейбол” ийриминде окуучулар алгач коопсуздук эрежелерин, “валейбол” оюнунун тарыхын, оюндун эрежелерин, көнүгүүлөрдү, топту алууну жакшылап оздоштурууну, топту бири – бирине таамай берүүнү, топ менен каршылашына сокку урууну, топтун траекториясын өзгөртүп сеткадан ашырууну, команданын негизинде ойноону, топту туура тосууну, туура берүүнү үйрөнүштү. Топту тосуунун түрлөрүн үйрөнүү “жапыз” “орто” “бийик” топторго бөлүнүп, пионербол оюнунун эрежесин үйрөнүүгө, топту аралыктан таамай чабууну, ыкчам чабуул жасоону, чыдамкайлыкты өркүндөтүү, топту тосууда артка, астыга, артка кетүү ыкмаларын, 1,2,3,4,5,6 зонасы боюнча туура орун алмашуу. Ыкчам алдоо жолу менен чабуул жасоо, топту чабуу ыкмасы, жапыс жана бийик чабуу, топту ыргытып чабуу, топту ыргытып чабуу, 2чи машыгуу, топту бири-бирине узатуу жана тосуу. Атайын көнүгүүлөрдү жасоо ж.б.у.с. көнүгүүлөр. “Волейбол” оюнундагы штрафтык эрежелер аут, 8 секунд, сеткага тийүү, туура эмес орун алмашуу, штрафты сызыкчаны басып топту чабуу, топко команда менен 4 жол тийүү, топту кармап ыргытуу, 1 оюнчу 2 жолу топко тийүү, 2—зонадан 1-зонага келип чабуул жасоо. Ал эми оюндагы көнүгүүлөр эрежелер, техникалар кайталанып, түшүнүктөр берилип турду.

Волейбол боюнча тиешелүү эрежелер жөнөтүлүп, “волейбол” ийрими өтүлүп, үйгө тапшырмалар берилип турду. Ийримге катышкан окуучулар кызыгуу менен активдүүлүгүн көрсөтүп, ден-соолугун чыңдоо үчүн берилген тапшырма көнүгүүлөрдү кайталап машыгып турушту. Жылдын аягында окуучу балдарга коопсуздук эрежелерин кайталап, машыгуу үчүн атайын көнүгүүлөр берилип, өздүк жеке гигиенасын сактоосу сунушталып жайкы эс алуу үчүн тарашты.

Ийрим “Волейбол”

Дене тарбия мугалими:  Рахимов Б.

2018-2019-окуу жылы

Оро-Башы орто мектебинин 2018-2019-окуу жылына карата
«Баскетбол» ийриминин өтүлүшү боюнча

“Анализ”

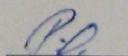
2018-2019-окуу жылында 0.25 ставка менен “баскетбол” ийрими өтүлдү. Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. Жумасына 2 сааттан 2 жолудан өтүлдү.

Программа боюнча “Баскетбол” ийрими 2-жарым жылдыкта өтүлүп, ийрим журналына убагында жазылып турду.

3-4-чейректе “Баскетбол” ийриминде окуучулар алгач коопсуздук эрежелерин, “Баскетбол” оюнунун тарыхын, оюндун эрежелерин, көнүгүүлөрдү, топту ийлөөнү жакшылап өздөштүрүүнү, топту бири – бирине таамай берүүнү, топ менен каршылашын алдоону, ийлеп баратып траекториясын өзгөртүүгө, ийлөөнүн түрлөрүн уйрөнүү “жапыз” “орто” “бийик”, топторго бөлүнүп, команданын негизинде ойноону, 3кө 3(стритбол) эрежесин үйрөнүүгө, топту аралыктан таамай шакекчеге салууну, ыкчам чабуул жасоону, топту каршылашынан алууну, 2 кадам жасап топту шакекчеге салууну, штрафтык сызыкчадан таамай салуу, чыдамкайлыкты өркүндөтүү, топ менен артка, астыга, капталга кетүү ыкмаларын ж.б.у.с. үйрөнгөн көнүгүүлөрдү “Баскетбол” оюнгундагы штрафтык эрежелер фол, аут, бөгөт коюу, чыканак менен сокку берүү, бут менен ойноо, ордунан топ менен бирге секирип кайра жерге түшүү, топту ийлебей көтөрүп 2 кадамдан ашык чуркоо, 3 секеунд, 5 секунд, 8 секкунд, 10 секунд, 14 секунд, 24 секунд сыяктуу эрежелерди жана техникалар кайталанып тушүнүктөр берилип турду.

Ал эми 4-чейректе бүткүл дүйнөнү баскан оору эпидемиясы COVID 19 вирусун чыкканына байланыштуу аргасыздан онлайн режимине өтүп окуучуларга Whatsapp тиркемеси аркылуу аралыктан “Баскетбол” оюну тууралуу видеоматериалдар, тийешелүү эрежелер жөнөтүлүп “Баскетбол” ийрими өтүлүп турду. Ийримге катышкан окуучулар аралыктан болсо дагы кызыгуу менен активдүүлүгүн көрсөтүп, берилген тапшырма көнүгүүлөрдү аткарып турушту.

Ийрим “Баскетбол”

Дене тарбия мугалими:  Рахимов Б.

2018-2019-окуу жылы

«Макулдашылды»:

Окуу-тарбия иштери боюнча
директордун орун басары

Исламов К.



« 07 » 08 2020-ж.

«Бекитилин»:

Оро-Башы орто мектеби

Директор:

Элеманова О



**2020-2021-окуу жылындагы валејбол жана
баскетбол оюндары боюнча ийримдин
иш планы**

**Валейбол жана баскетбол оюну боюнча ийримдин
календарлык- тематикалык планы**

5-6-7-8-9-10-11-класстарга жумасына 2 жолу 1 сааттан

1-чейректе 14 саат

2-чейректе 15 саат

3- чейректе 18 саат

4-чейректе 18 саат

Мугалимдин аты жөнү:

Рахимов Б.

1-чөйрөк

№	Темасы	сааты	мөөнөтү	факт. мөөнөтү
1	Валейбол оюнунун эрежеси	1	03.09.	03.09.
2	Подача	1	08.09.	08.09.
3	Үстүнөн подача берүү	1	10.09.	10.09.
4	Астынан подача берүү	1	15.09.	15.09.
5	Капталынан подача берүү	1	17.09.	17.09.
6	Топту алуунун жана берүүнүн ыкмалары	1	22.09.	22.09.
7	Астынан топ алуу	1	24.09.	24.09.
8	Үстүнөн топ алуу	1	29.09.	29.09.
9	Топ чабуу ыкмасы	1	01.10.	01.10.
10	Түз топ чабуу	1	06.10.	06.10.
11	Капталынан топ чабуу	1	08.10.	08.10.
12	Блок коюу ыкмалары	1	13.10.	13.10.
13	Бирден блок коюу	1	15.10.	15.10.
14	Экиден блок коюу	1	20.10.	20.10.

2-чейрек

№	Темасы	сааты	мөөнөтү	факт. мөөнөтү
1	Үчтөн блок коюу	1	10.11.	10.11.
2	Группалык блок коюу	1	12.11.	12.11.
3	Командалык аракет	1	14.11.	14.11.
4	Оюндун тактикасы	1	19.11.	19.11.
5	Судейство	1	24.11.	24.11.
6	Эки тараптуу оюн	1	26.11.	26.11.
7	Класс аралык мелдеш	1	01.12.	01.12.
8	Колдун манжаларын өнүктүрүү	1	03.12.	03.12.
9	Сетканын үстүнөн чабуулдук сокку	1	08.12.	08.12.
10	Үстүнөн топту өткөрүү	1	10.12.	10.12.
11	Жөнөкөй блок коюу	1	15.12.	15.12.
12	Топту сетка аркылуу кабыл алуу	1	17.12.	17.12.
13	Топту сетка аркылуу сокку уруу	1	22.12.	22.12.
14	Блок коюуга үйрөтүү	1	24.12.	24.12.
15	Подача берүүнүн түрлөрү	1	29.12.	29.12.

3-чөйрөк

Баскетбол оюну боюнча ийримдин планы

№	Тема	сааты	мөөнөтү	Факт. мөнөтү
1	Баскетбол оюнунун эрежеси	1	19.01.	19.01.
2	Оюнчунун турушу	1	21.01.	21.01.
3	Топту берүүнүн техникасы	1	26.01.	26.01.
4	Каршылаш топту тосуу	1	28.01.	28.01.
5	Топ берүүнүн ыкмасы	1	02.02.	02.02.
6	Топту элөө	1	04.02.	04.02.
7	Коргонуунун ыкмалары	1	09.02.	09.02.
8	Командалык коргонуу	1	11.02.	11.02.
9	Жекелик коргонуу	1	16.02.	16.02.
10	Топ менен коргонуу	1	18.02.	18.02.
11	Топту алып жүрүүнүн ыкмалары	1	23.02.	23.02.
12	Топту кайтаруу	1	25.02.	25.02.
13	Топту тартып алуу	1	02.03.	02.03.
14	Топту тосуп алуу	1	04.03.	04.03.
15	Топту элөө жана аралашуу	1	09.03.	09.03.
16	Бирдей топ менен чабуулга өтүү	1	11.03.	11.03.
17	Топ менен каптал согууга өтүү	1	16.03.	16.03.
18	Баскетбол оюнунун тартиби	1	18.03.	18.03.

4-чөйрөк

Баскетбол оюну боюнча ийримдин планы

№	Тема	сааты	мөөнөтү	Факт. мөөнөтү
1	Теориялык маалымат берүү	1	01.04.	01.04.
2	Баскетбол оюнунун техникаларын үйрөтүү	1	08.04.	08.04.
3	Баскетбол тобун кармоо, эки колдоп бири-бирине берүү	1	08.04.	08.04.
4	Баскетбол тобун торго түшүрүү	1	13.04.	13.04.
5	Топту алып баратып бири-бирине оң колдоп узатып берүү	1	15.04.	15.04.
6	Эки колдоп топту көкүрөктөн узатып берүү	1	20.04.	20.04.
7	Эки колдоп өйдө жактан узатып берүү	1	22.04.	22.04.
8	Топту бир колдоп маңдайдан берүү	1	27.04.	27.04.
9	Топту бир колдоп өйдө жактан берүү	1	29.04.	29.04.
10	Баскетбол тобун кармоо, эки колдоп бири – бирине берүү	1	04.05.	04.05.
11	Бийиктен келген топту кармоо	1	06.05.	06.05.
12	Эки колдоп топту берүү	1	11.05.	11.05.
13	Секирип топту ыргытуу	1	13.05.	13.05.
14	Ортокку жана алыскы аралыктан топту ыргытуу	1	18.05.	18.05.
15	Айып сызыкчадан топту торго түшүрүү	1	20.05.	20.05.
16	Эки командага бөлүнүп машыгуу	1	21.05.	21.05.

Абдулла качибеков атындагы орто мектебинин 2020-2021-окуу жылына карата «вале́йбол» ийриминин өтүлүшү боюнча

“Анализ”

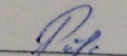
2020-2021-окуу жылында 0,25 ставка менен “вале́йбол” ийрими өтүлдү. Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. 90 мүнөттөн 2 жолу жумасына 2 жолу өтүлдү.

Программа боюнча “вале́йбол” ийрими биринчи жарым жылдыкта өтүлүп, ийрим журналына жазылып турду.

1чи чейрек 2- чейрек аралыгында “вале́йбол” ийриминде окуучулар алгач коопсуздук эрежелерин, “вале́йбол” оюнунун тарыхын, оюндун эрежелерин, көнүгүүлөрдү, топту алууну жакшылап оздоштүрүүнү, топту бири – бирине таамай берүүнү, топ менен каршылашына сокку урууну, топтун траекториясын өзгөртүп сеткадан ашырууну, команданын негизинде ойноону, топту туура тосууну, туура берүүнү үйрөнүштү. Топту тосуунун түрлөрүн үйрөнүү “жапыз” “орто” “бийик” топторго бөлүнүп, пионербол оюнунун эрежесин үйрөнүүгө, топту аралыктан таамай чабууну, ыкчам чабуул жасоону, чыдамкайлыкты өркүндөтүү, топту тосууда артка, астыга, артка кетүү ыкмаларын, 1,2,3,4,5,6 зонасы боюнча туура орун алмашуу. Ыкчам алдоо жолу менен чабуул жасоо, топту чабуу ыкмасы, жапыс жана бийик чабуу, топту ыргытып чабуу, топту ыргытып чабуу, 2чи машыгуу, топту бири-бирине узатуу жана тосуу. Атайын көнүгүүлөрдү жасоо ж.б.у.с. көнүгүүлөр. “Волейбол” оюнундагы штрафтык эрежелер аут, 8 секунд, сеткага тийүү, туура эмес орун алмашуу, штрафты сызыкчаны басып топту чабуу, топко команда менен 4 жол тийүү, топту кармап ыргытуу, 1 оюнчу 2 жолу топко тийүү, 2—зонадан 1-зонага келип чабуул жасоо. Ал эми оюндагы көнүгүүлөр эрежелер, техникалар кайталанып, түшүнүктөр берилип турду.

Волейбол боюнча тиешелүү эрежелер жөнөтүлүп, “волейбол” ийрими өтүлүп, үйгө тапшырмалар берилип турду. Ийримге катышкан окуучулар кызыгуу менен активдүүлүгүн көрсөтүп, ден-соолугун чыңдоо үчүн берилген тапшырма көнүгүүлөрдү кайталап машыгып турушту. Жылдын аягында окуучу балдарга коопсуздук эрежелерин кайталап, машыгуу үчүн атайын көнүгүүлөр берилип, өздүк жеке гигиенасын сактоосу сунушталып жайкы эс алуу үчүн тарашты.

Ийрим “Волейбол”

Дене тарбия мугалими:  Рахимов Б.

2020-2021-окуу жылы

Абдулла Качибеков атындагы орто мектебинин 2020-2021-окуу жылына карата «Баскетбол» ийрминин өтүлүшү боюнча


“Анализ”

2020-2021-окуу жылында 0.25 ставка менен “баскетбол” ийрими өтүлдү. Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. Жумасына 2 сааттан 2 жолудан өтүлдү.

Программа боюнча “Баскетбол” ийрими 2-жарым жылдыкта өтүлүп, ийрим журналына убагында жазылып турду.

3-4-чeyректе “Баскетбол” ийриминде окуучулар алгач коопсуздук эрежелерин, “Баскетбол” оюнунун тарыхын, оюндун эрежелерин, көнүгүүлөрдү, топту ийлөөнү жакшылап өздөштүрүүнү, топту бири – бирине таамай берүүнү, топ менен каршылашын алдоону, ийлеп баратып траекториясын өзгөртүүгө, ийлөөнүн түрлөрүн уйрөнүү “жапыз” “орто” “бийик”, топторго бөлүнүп, команданын негизинде ойноону, 3кө 3(стритбол) эрежесин үйрөнүүгө, топту аралыктан таамай шакекчеге салууну, ыкчам чабуул жасоону, топту каршылашынан алууну, 2 кадам жасап топту шакекчеге салууну, штрафтык сызыкчадан таамай салуу, чыдамкайлыкты өркүндөтүү, топ менен артка, астыга, капталга кетүү ыкмаларын ж.б.у.с. үйрөнгөн көнүгүүлөрдү “Баскетбол” оюнгундагы штрафтык эрежелер фол, аут, бөгөт коюу, чыканак менен сокку берүү, бут менен ойноо, ордунан топ менен бирге секирип кайра жерге түшүү, топту ийлебей көтөрүп 2 кадамдан ашык чуркоо, 3 секеунд, 5 секунд, 8 секунд, 10 секунд, 14 секунд, 24 секунд сыяктуу эрежелерди жана техникалар кайталанып тушүнүктөр берилип турду.

Ийрим “Баскетбол”


Дене тарбия мугалими:  Рахимов Б.

2020-2021-окуу жылы

«Макулдашылды»:

Окуу-тарбия иштери боюнча

директордун орун басары

Исламов.К. 

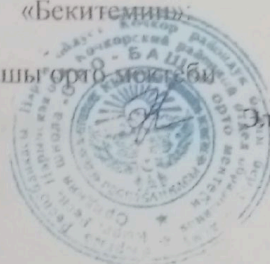
« 03 » 09 2019-ж.

«Бекитемин»:

Оро-Башы оятуу жана спорт клубу

Директор:

Элеманова О



5-6-7-8-9-10-11-класстарга жумасына 2 жана 3 сааттан

1-кварталда 14 саат

2-кварталда 15 саат

3-кварталда 18 саат

4-кварталда 18 саат

2019-2020-окуу жылындагы валејбол жана баскетбол оюндары боюнча ийримдин иш планы

Валейбол жана баскетбол оюну боюнча ийримдин календарлык- тематикалык планы

5-6-7-8-9-10-11-класстарга жумасына 2 жолу 1 сааттан

1-чейректе 14 саат

2-чейректе 15 саат

3- чейректе 18 саат

4-чейректе 18 саат

Мугалимдин аты жөнү:

Рахимов Б.

1-чөйрөк

№	Темасы	сааты	мөөнөтү	факт. мөөнөтү
1	Валейбол оюнунун эрежеси	1	03.09.	03.09.
2	Подача	1	05.09.	05.09.
3	Үстүнөн подача берүү	1	10.09.	10.09.
4	Астынан подача берүү	1	12.09.	12.09.
5	Капталынан подача берүү	1	17.09.	17.09.
6	Топту алуунун жана берүүнүн ыкмалары	1	19.09.	19.09.
7	Астынан топ алуу	1	24.09.	24.09.
8	Үстүнөн топ алуу	1	26.09.	26.09.
9	Топ чабуу ыкмасы	1	01.10.	01.10.
10	Түз топ чабуу	1	03.10.	03.10.
11	Капталынан топ чабуу	1	08.10.	08.10.
12	Блок коюу ыкмалары	1	10.10.	10.10.
13	Бирден блок коюу	1	15.10.	15.10.
14	Экиден блок коюу	1	24.10.	24.10.

2-чөйрөк

№	Темасы	сааты	мөөнөтү	факт. мөөнөтү
1	Үчтөн блок коюу	1	12.11.	12.11.
2	Группалык блок коюу	1	14.11.	14.11.
3	Командалык аракет	1	19.11.	19.11.
4	Оюндун тактикасы	1	21.11.	21.11.
5	Судейство	1	26.11.	26.11.
6	Эки тараптуу оюн	1	28.11.	28.11.
7	Класс аралык мелдеш	1	03.12.	03.12.
8	Колдун манжаларын өнүктүрүү	1	05.12.	05.12.
9	Сетканын үстүнөн чабуулдук сокку	1	10.12.	10.12.
10	Үстүнөн топту өткөрүү	1	12.12.	12.12.
11	Жөнөкөй блок коюу	1	17.12.	17.12.
12	Топту сетка аркылуу кабыл алуу	1	19.12.	19.12.
13	Топту сетка аркылуу сокку уруу	1	24.12.	24.12.
14	Блок коюуга үйрөтүү	1	26.12.	26.12.
15	Подача берүүнүн түрлөрү	1	14.01.	14.01.

3-чөйрөк

Баскетбол оюну боюнча ийримдин планы

№	Тема	сааты	мөөнөтү	Факт. мөөнөтү
1	Баскетбол оюнунун эрежеси	1	16.01.	16.01.
2	Оюнчунун турушу	1	21.01.	21.01.
3	Топту берүүнүн техникасы	1	23.01.	23.01.
4	Каршылаш топту тосуу	1	28.01.	28.01.
5	Топ берүүнүн ыкмасы	1	30.01.	30.01.
6	Топту элөө	1	04.02.	04.02.
7	Коргонуунун ыкмалары	1	06.02.	06.02.
8	Командалык коргонуу	1	11.02.	11.02.
9	Жекелик коргонуу	1	13.02.	13.02.
10	Топ менен коргонуу	1	18.02.	18.02.
11	Топту алып жүрүүнүн ыкмалары	1	20.02.	20.02.
12	Топту кайтаруу	1	25.02.	25.02.
13	Топту тартып алуу	1	27.02.	27.02.
14	Топту тосуп алуу	1	03.03.	03.03.
15	Топту элөө жана аралашуу	1	05.03.	05.03.
16	Бирдей топ менен чабуулга өтүү	1	10.03.	10.03.
17	Топ менен каптал согууга өтүү	1	12.03.	12.03.
18	Баскетбол оюнунун тартиби	1	17.03.	17.03.

4-чөйрөк

Баскетбол оюну боюнча ийримдин планы

№	Тема	саатты	мооноту	Факт. мооноту
1	Теориялык машымат берүү	1	02.04.	02.04.
2	Баскетбол оюнунун техникаларын үйрөтүү	1	04.04.	04.04.
3	Баскетбол тобун кармоо, эки колдоп бири-бирине берүү	1	09.04.	09.04.
4	Баскетбол тобун торто түшүрүү	1	14.04.	14.04.
5	Топту алып баратып бири-бирине оң колдоп узатып берүү	1	18.04.	18.04.
6	Эки колдоп топту көкүрөктөн узатып берүү	1	24.04.	24.04.
7	Эки колдоп өйлө жактан узатып берүү	1	28.04.	28.04.
8	Топту бир колдоп мандайың берүү	1	28.04.	28.04.
9	Топту бир колдоп өйлө жактан берүү	1	30.04.	30.04.
10	Баскетбол тобун кармоо, эки колдоп бири – бирине берүү	1	05.05.	06.05.
11	Бийиктен келген топту кармоо	1	09.05.	09.05.
12	Эки колдоп топту берүү	1	12.05.	12.05.
13	Секирип топту ыргытуу	1	14.05.	14.05.
14	Ортоңку жана алыскы аралыктан топту ыргытуу	1	19.05.	19.05.
15	Айып сызыктадан топту торто түшүрүү	1	21.05.	21.05.
16	Эки командага бөлүнүп машымат берүү	1	28.05.	28.05.

Оро-Башы орто мектебинин 2019-2020-окуу жылына карата «валейбол» ийриминин өтүлүшү боюнча

“Анализ”

2018-2019-окуу жылында 0,25 ставка менен “валейбол” ийрими өтүлдү. Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. 90 мүнөттөн 2 жолу жумасына 2 жолу өтүлдү.

Программа боюнча “валейбол” ийрими биринчи жарым жылдыкта өтүлүп, ийрим журналына жазылып турду.

1чи чейрек 2- чейрек аралыгында “валейбол” ийриминде окуучулар алгач коопсуздук эрежелерин, “валейбол” оюнунун тарыхын, оюндун эрежелерин, көнүгүүлөрдү, топту алууну жакшылап оздоштурууну, топту бири – бирине таамай берүүнү, топ менен каршылашына сокку урууну, топтун траекториясын өзгөртүп сеткадан ашырууну, команданын негизинде ойноону, топту туура тосууну, туура берүүнү үйрөнүштү. Топту тосуунун түрлөрүн үйрөнүү “жапыз” “орто” “бийик” топторго бөлүнүп, пионербол оюнунун эрежесин үйрөнүүгө, топту аралыктан таамай чабууну, ыкчам чабуул жасоону, чыдамкайлыкты өркүндөтүү, топту тосууда артка, астыга, артка кетүү ыкмаларын, 1,2,3,4,5,6 зонасы боюнча туура орун алмашуу. Ыкчам алдоо жолу менен чабуул жасоо, топту чабуу ыкмасы, жапыс жана бийик чабуу, топту ыргытып чабуу, топту ыргытып чабуу, 2чи машыгуу, топту бири-бирине узатуу жана тосуу. Атайын көнүгүүлөрдү жасоо ж.б.у.с. көнүгүүлөр. “Волейбол” оюнундагы штрафтык эрежелер аут, 8 секунд, сеткага тийүү, туура эмес орун алмашуу, штрафты сызыкчаны басып топту чабуу, топко команда менен 4 жол тийүү, топту кармап ыргытуу, 1 оюнчу 2 жолу топко тийүү, 2—зонадан 1-зонага келип чабуул жасоо. Ал эми оюндагы көнүгүүлөр эрежелер, техникалар кайталанып, түшүнүктөр берилип турду.

Волейбол боюнча тиешелүү эрежелер жөнөтүлүп, “волейбол” ийрими өтүлүп, үйгө тапшырмалар берилип турду. Ийримге катышкан окуучулар кызыгуу менен активдүүлүгүн көрсөтүп, ден-соолугун чыңдоо үчүн берилген тапшырма көнүгүүлөрдү кайталап машыгып турушту. Жылдын аягында окуучу балдарга коопсуздук эрежелерин кайталап, машыгуу үчүн атайын көнүгүүлөр берилип, өздүк жеке гигиенасын сактоосу сунушталып жайкы эс алуу үчүн тарашты.

Ийрим “Волейбол”

Дене тарбия мугалими: Рахимов Б.

2019-2020-окуу жылы

Оро-Башы орто мектебинин 2019-2020-окуу жылына карата «Баскетбол» ийриминин өтүлүшү боюнча

“Анализ”

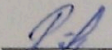
2018-2019-окуу жылында 0.25 ставка менен “баскетбол” ийрими өтүлдү. Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. Жумасына 2 сааттан 2 жолудан өтүлдү.

Программа боюнча “Баскетбол” ийрими 2-жарым жылдыкта өтүлүп, ийрим журналына убагында жазылып турду.

3-4-чейректе “Баскетбол” ийриминде окуучулар алгач коопсуздук эрежелерин, “Баскетбол” оюнунун тарыхын, оюндун эрежелерин, көнүгүүлөрдү, топту ийлөөнү жакшылап өздөштүрүүнү, топту бири – бирине таамай берүүнү, топ менен каршылашын алдоону, ийлеп баратып траекториясын өзгөртүүгө, ийлөөнүн түрлөрүн уйрөнүү “жапыз” “орто” “бийик”, топторго бөлүнүп, команданын негизинде ойноону, 3кө 3(стритбол) эрежесин үйрөнүүгө, топту аралыктан таамай шакекчеге салууну, ыкчам чабуул жасоону, топту каршылашынан алууну, 2 кадам жасап топту шакекчеге салууну, штрафтык сызыкчадан таамай салуу, чыдамкайлыкты өркүндөтүү, топ менен артка, астыга, капталга кетүү ыкмаларын ж.б.у.с. үйрөнгөн көнүгүүлөрдү “Баскетбол” оюнгундагы штрафтык эрежелер фол, аут, бөгөт коюу, чыканак менен сокку берүү, бут менен ойноо, ордуан топ менен бирге секирип кайра жерге түшүү, топту ийлебей көтөрүп 2 кадамдан ашык чуркоо, 3 секеунд, 5 секунд, 8 секунд, 10 секунд, 14 секунд, 24 секунд сыяктуу эрежелерди жана техникалар кайталанып тушүнүктөр берилип турду.

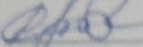
Ал эми 4-чейректе бүткүл дүйнөнү баскан оору эпидемиясы COVID 19 вирусу чыкканына байланыштуу аргасыздан онлайн режимине өтүп окуучуларга Whatsapp тиркемеси аркылуу аралыктан “Баскетбол” оюну тууралуу видеоматериалдар, тийешелүү эрежелер жөнөтүлүп “Баскетбол” ийрими өтүлүп турду. Ийримге катышкан окуучулар аралыктан болсо дагы кызыгуу менен активдүүлүгүн көрсөтүп, берилген тапшырма көнүгүүлөрдү аткарып турушту.

Ийрим “Баскетбол”

Дене тарбия мугалими:  Рахимов Б.

2019-2020-окуу жылы

«Макулдашылды»:

ОББ  Э Дыйканбаев

«01» 09 2022-ж.

«Бектешти»

Мектеп директору

К. Исламов

«01»

2022



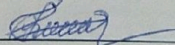
2022-2023-окуу жылындагы бий ийриминин иш планы

Качибеков Абдулла атындагы орто мектебинин I жарым жылдыгынын

иш планы

I, II чейрек				
№	Аткарыла турган иштин мазмуну	сааты	Өтүлүүчү мөөнөтү	Өтүлгөн мөөнөтү
1	Киришүү. Маалымат берүү. Бий тандоо.	3		
			2. 09	2. 09
2	Музыка уктуруу, тандоо	2		
			4. 09	4. 09
3	Кыргыз бийин үйрөтүү	2		
			6. 09	6. 09
4	Кол кыймылдары менен иштөө	3		
			9. 09	9. 09
5	Текши бийлегенге үйрөтүү	3		
			12. 09	12. 09
6	Бийди үйрөтүү, жалпы кайталоо	2		
			14. 09	14. 09
7	Тулку бою менен иштөө	3		
			17. 09	17. 09
8	Текши бийлегенге үйрөтүү	2		
			19. 09	19. 09
9	Текши бийлегенге үйрөтүү	2		
			21. 09	21. 09
10	Жалпы кыймылдарды текши бийлегенге үйрөтүү	3		
			24. 09	24. 09
11	Бийди бышыктоо	2		
			26. 09	26. 09
12	Өзбек эл бийин үйрөтүү	3		
			29. 09	29. 09
13	Музыка тандоо. Көнүгүү жасоо	2		
			31. 09	31. 09
14	Тулку бою менен иштөө	2		
			3. 10	3. 10
15	Бийдин ыкмаларын үйрөтүү	1		
			4. 10	4. 10
16	Кол кыймылдары менен иштөө	1		
			5. 10	5. 10
17	Текши бийлегенге үйрөтүү	1		
			6. 10	6. 10
18	Текши бийлегенге үйрөтүү	1		
			7. 10	7. 10

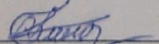
19	Жалпы бийди кайталоо	2	11. 11	11. 11
20	Музыка тандоо, уктуруу	1	16. 11	16. 11
21	Бий боюнча түшүнүк берүү	2	18. 11	18. 11
22	Испан эл бийин үйрөтүү	1	23. 11	23. 11
23	Кол кыймылдары менен иштөө	2	25. 11	25. 11
24	Кыймылдарды туура жасоо	3	30. 11	30. 11
25	Бут кыймылдары менен иштөө	2	2. 12	2. 12
26	Бел кыймылдары менен иштөө	3	7. 12	7. 12
27	Текши бийлегенге үйрөтүү. Кайталоо	3	9. 12	9. 12
28	Өзбек эл бийин үйрөтүү. Кыздарга	2	14. 12	14. 12
29	Музыка тандоо. Кол кыймылдары менен иштөө	2	16. 12	16. 12
30	Текши бийлегенге үйрөтүү	1	21. 12	21. 12
31	Үйрөнгөн бийлерди жалпы кайталоо	2	23. 12	23. 12
32	Бийди кайталоо	3	28. 12	28. 12
33	Жалпы бийди кайталоо	1	30. 12	30. 12

Ийрим жетекчиси  Бактыбек кызы Сагида

Качибеков Абдулла атындагы орто мектебинин бий
ийриминин II жарым жылдыгынын иш планы

III, IV чейрек				
№	Аткарыла турган иштин мазмуну	сааты	Өтүлүүчү мөөнөтү	Өтүлгөн мөөнөтү
1	Киришүү. Бий боюнча маалымат берүү. Бийдин ыкмаларын түшүндүрүү	3	18. 01	18. 01
2	Музыка уктуруу, тандоо	2	20. 01	20. 01
3	Кыргыз бийин үйрөтүү 3-топ кыздар-балдар	2	23. 01	23. 01
4	Кол кыймылдары менен иштөө	3	27. 01	27. 01
5	Текши бийлегенге уйротүү	3	30. 01	30. 01
6	Бийди үйрөтүү, жалпы кайталоо	2	3. 02	3. 02
7	Тулку бою менен иштөө	3	6. 02	6. 02
8	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	10. 02	10. 02
9	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	13. 02	13. 02
10	Жалпы кыймылдарды текши бийлегенге үйрөтүү	3	17. 02	17. 02
11	Бийди бышыктоо	2	21. 02	21. 02
12	Өзбек эл бийин үйрөтүү балдарга 1-топ	3	24. 02	24. 02
13	Музыка тандоо. Көнүгүү жасоо	2	27. 02	27. 02
14	Тулку бою менен иштөө	3	3. 03	3. 03
15	Бийдин ыкмаларын үйрөтүү	2	6. 03	6. 03

16	Кол кыймылдары менен иштөө	2		
			10.03	10.03
17	Текши бийлегенге үйрөтүү	3	13.03	
18	Бут кыймылдары менен иштөө. жалпы бийди бышыктоо	3	17.03	
19	Бийди бышыктоо	1		
20	Текши бийлегенге үйрөтүү	2		
21	Жалпы бийди бышыктоо	2		
22	Индия эл бийи. Кыздар-балдар	3		
23	Музыка уктуруу, тандоо	2		
24	Кыймылдарды туура жасоо	3		
25	Кол кыймылдары менен иштөө	2		
26	Бел кыймылдары менен иштөө	3		
27	Текши бийлегенге үйрөтүү	2		
28	Бийди бышыктоо. Жалпы кайталоо	3		
29	Кыргыз бийи кичинекей кыздар	2		
30	Музыка тандоо. Кол кыймылдары менен иштөө	2		
31	Бийдин ыкмаларын үйрөтүү	3		
32	Тулку бою менен иштөө	2		
33	Бийди бышыктоо	3		
34	Жалпы бийди бышыктоо	3		
35	Бийди бышыктоо	2		

Ийрим жетекчиси  Бактыбек кызы Сагида

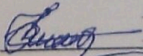
Качибеков Абдулла атындагы орто мектебинин 2022-2023-
окуу жылына карата “Бий” ийриминин өтүлүшү боюнча

«Анализ»

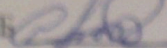
2022-2023- окуу жылында 0,25 штат менен “Бий” ийрими өтүлдү.
Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. Календарлык план күнүнө 1
саат (45 мүнөт) жумасына 5 саат өтүлдү.

Программа боюнча “Бий” ийрими жыл бою 1,2,3,4 чейректерде ийрим
өтүлүп журналга убагында жазылып турду.

Ийримге катышкан окуучулар жылдап кызыгуу менен катышышып
шыктанышып мектептин иш чараларына активдуу жана кызыгуу менен
катышып жакшы жетишкендиктер менен кубангышат. Мисалы “Жоокер
ыры” конкурсунан Таабалды уулу Нурбол “Бишкегим” деген ырды
ырдап женишке ээ болду. Бул окуучу мектептин сыймыгы. Мындан
тышкары ийримге катышкан окуучуларга заманбап формалар менен
камсыз кылып турабыз. Ошондой эле ийримге катышкан окуучулар 3
топко болуношот. Ийримге катышкан окуучулар көркөм окууну ар
кандай манера менен айтууну, улуттук бийди жана башка бийлерди,
вальсты жакшы денгээлде бийлоону үйрөнүп келишет. Манас айтууда,
кандай ыкмалар колдоно тургандыгын айтуу эрежелери боюнча
маалымат алып, айтып келишет. Мектепте болгон ар кандай
семинарларда концерт беришип, ал концертте эн мыкты деген денгээлге
жетишип, мактоо баракчаларына ээ болушту. Ошондой эле Мектепте
өткөн “Күз берекеси” деген темадагы концертти мыкты денгээлде
коюшту. Ошондой эле “Ата-мекенди коргоочулар” күнүнө карата
ийримге катышкан окуучулар концертти жогорку денгээлде коюшту.
Биздин таланттуу окуучулар менен сыймыктанат.

Ийрим жетекчиси:  Бактыбек кызы Сагида

«Макулдашылды»:

ОББ  Э Дыйканбаев

«15» сентября 2021-ж.



«Бекитілді»
Мектеп директоры  К. Исламов

«15» сентября 2021

2021-2022-оқуу жылындағы бий ийриминин иш планы

Качибеков Абдулла атындагы орто мектебинин бий ийриминин
I жарым жылдыгынын иш планы

I, II чейрек				
№	Аткарыла турган иштин мазмуну	сааты	Өтүлүүчү мөөнөтү	Өтүлгөн мөөнөтү
1	Киришүү. Бий боюнча маалымат берүү	3	14. 09	14. 09
2	Музыка уктуруу, тандоо	2	21. 09	21. 09
3	Кыргыз бийин үйрөтүү	2	24. 09	24. 09
4	Кол кыймылдары менен иштөө	3	28. 09	28. 09
5	Текши бийлегенге үйрөтүү	3	1. 10	1. 10
6	Бийди үйрөтүү, жалпы кайталоо	2	5. 10	5. 10
7	Тулку бою менен иштөө	3	8. 10	8. 10
8	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	12. 10	12. 10
9	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	15. 10	15. 10
10	Жалпы кыймылдарды текши бийлегенге үйрөтүү	3	19. 10	19. 10
11	Бийди бышыктоо	2	22. 10	22. 10
12	Испан эл бийин үйрөтүү	3	26. 10	26. 10
13	Музыка тандоо. Көнүгүү жасоо	2	29. 10	29. 10
14	Тулку бою менен иштөө	2	1. 11	1. 11
15	Бийдин ыкмаларын үйрөтүү	1	5. 11	5. 11
16	Кол кыймылдары менен иштөө	1	16. 11	16. 11
17	Текши бийлегенге үйрөтүү	1	19. 11	19. 11
18	Текши бийлегенге үйрөтүү	1	23. 11	23. 11
19	Жалпы бийди кайталоо	2	23. 11	23. 11

20	Текши бийлегенге үйрөтүү	1	26. 11	26. 11
21	Индия эл бийин үйрөтүү	2	30. 11	30. 11
22	Музыка тандоо,уктуруу	1	3. 12	3. 12
23	Кол кыймылдары менен иштөө	2	3. 12	3. 12
24	Кыймылдарды туура жасоо	3	4. 12	4. 12
25	Кол кыймылдары менен иштөө	2	10. 12	10. 12
26	Бел кыймылдары менен иштөө	3	14. 12	14. 12
27	Текши бийлегенге үйрөтүү	3	17. 12	17. 12
28	Бийди бышыктоо. Жалпы кайталоо	2	17. 12	17. 12
29	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	21. 12	21. 12
30	Текши бийлегенге үйрөтүү	1	21. 12	21. 12
31	Үйрөнгөн бийлерди жалпы кайталоо	2	24. 12	24. 12
32	Кыргыз бийи кичинекей кыздар балдар	3	25. 12	25. 12
33	Тулку бою менен иштөө	1	25. 12	25. 12
34	Кол кыймылдары менен иштөө	2	27. 12	27. 12
35	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	27. 12	27. 12
36	Бийди бышыктоо	1	28. 12	28. 12
37	Жалпы кайталоо	2	28. 12	28. 12

Ийрим жетекчиси Сагид Бактыбек кызы Сагида

Качибеков Абдулла атындагы орто мектебинин бий ийриминин

II жарым жылдыгынын иш планы

III, IV чейрек				
№	Аткарыла турган иштин мазмуну	сааты	Өтүлүүчү мөөнөтү	Өтүлгөн мөөнөтү
1	Киришүү. Бий боюнча маалымат берүү. Бийдин ыкмаларын түшүндүрүү	3	14. 01	14. 01
2	Музыка уктуруу, тандоо	2	18. 01	18. 01
3	Кыргыз бийин үйрөтүү 2-топ	2	21. 01	21. 01
4	Кол кыймылдары менен иштөө	3	25. 01	25. 01
5	Текши бийлегенге уйротүү	3	28. 01	28. 01
6	Бийди үйрөтүү, жалпы кайталоо	2	1. 02	1. 02
7	Тулку бою менен иштөө	3	4. 02	4. 02
8	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	8. 02	8. 02
9	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	11. 02	11. 02
10	Жалпы кыймылдарды текши бийлегенге үйрөтүү	3	15. 02	15. 02
11	Бийди бышыктоо	2	18. 02	18. 02
12	Флешмоб бийи балдарга 3-топ	3	22. 02	22. 02
13	Музыка тандоо. Көнүгүү жасоо	2	25. 02	25. 02
14	Тулку бою менен иштөө	3	1. 03	1. 03
15	Бийдин ыкмаларын үйрөтүү	2	4. 03	4. 03
16	Кол кыймылдары менен иштөө	2	8. 03	8. 03
17	Текши бийлегенге үйрөтүү	3	11. 03	11. 03

18	Бут кыймылдары менен иштөө, жалпы бийди бышыктоо	3	15. 03	15. 03
19	Бийди бышыктоо	1	18. 03,	18. 03
20	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	1. 04	1. 04
21	Жалпы бийди бышыктоо	2	5. 04	5. 04
22	Өзбек эл бийин үйрөтүү. Кыздар-балдар	2	12. 04	12. 04
23	Музыка уктуруу, тандоо	2	15. 04	15. 04
24	Кыймылдарды туура жасоо	2	19. 04	19. 04
25	Кол кыймылдары менен иштөө	2	22. 04	22. 04
26	Бел кыймылдары менен иштөө	2	26. 04	26. 04
27	Текши бийлегенге уйрөтүү	3	29. 04	29. 04
28	Бийди бышыктоо. Жалпы кайталоо	2	3. 05	3. 05
29	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	6. 05	6. 05
30	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	10. 05	10. 05
31	Үйрөнгөн бийлерди жалпы кайталоо	2	13. 05	13. 05
32	Кыргыз бийи кичинекей кыздар балдар	3	17. 05	17. 05
33	Тулку бою менен иштөө	2	20. 05	20. 05
34	Кол кыймылдары менен иштөө	2	24. 05	24. 05
35	Бийди бышыктоо	3	27. 05	27. 05
36	Казак бийин үйрөтүү	2	31. 05	31. 05
37	Ыкмаларын үйрөтүү	3	3. 06.	3. 06
38	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	7. 06.	7. 06
39	Жалпы бийди кайталоо	2	7. 06.	7. 06.

Ийрим жетекчиси Сагид Бактыбек кызы Сагида

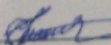
Качибеков Абдулла атындагы орто мектебинин 2021-2022-
окуу жылына карата “Бий” ийриминин өтүлүшү боюнча

«Анализ»

2021-2022- окуу жылында 0,25 штат менен “Бий” ийрими өтүлдү.
Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. Календарлык план күнүнө 1
саат (45 мүнөт) жумасына 5 саат өтүлдү.

Программа боюнча “Бий” ийрими жыл бою 1,2,3,4 чейректкрде ийрим
өтүлүп журналга убагында жазылып турду.

Ийримге катышкан окуучулар жылдап кызыгуу менен катышышып
шыктанышып мектептин иш чараларына активдуу жана кызыгуу менен
катышып жакшы жетишкендиктер менен кубантышат. Мисалы “ Жоокер
ыры” конкурсунда Рысбек кызы Айдана “Эстелик” деген ырды ырдап
женишке ээ болду. Бул окуучу мектептин сыймыгы . Ийримге катышкан
окуучулар көркөм окууну ар кандай манера менен айтууну, улуттук
бийди жана башка бийлерди, вальсты жакшы денгээлде бийлоонү
үйрөнүп келишет. Ошондой эле Мектепте өткөн “Алтын күз “ деген
темадагы концертти мыкты денгээлде коюшту. Ошондой эле 8-мартка
карата уюштурулган чакан концертке мыкты денгээлде катышышты.
Жыл сайын конкурстарга активдуу катышышат

Ийрим жетекчиси:  Бактыбек кызы Сагида

«Макулдашылды»:

Окуу-тарбия иштери боюнча

директордун орун басары

Исламов К.



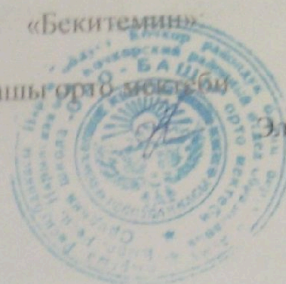
« 03 » 09 2020-ж.

«Бекитемин»

Оро-Башы ордос мектеби

Директор:

Элеманова О



2020-2021-окуу жылындагы бий ийриминин иш планы

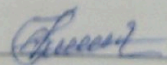
Качибеков Абдулла атындагы орто мектебини бий ийриминин

I жарым жылдыгынын иш планы

I, II чейрек				
№	Аткарыла турган иштин мазмуну	сааты	Өтүлүүчү мөөнөтү	Өтүлгөн мөөнөтү
1	Онлайн сабакта ватсап группа ачылды. Тапшырма берилди	3		
			2. 09	2. 09
2	Маалыматтар жөнөтүлдү	2		
			4. 09	4. 09
3	Музыка уктуруу, тандоо	2		
			9. 09	9. 09
4	Бий боюнча түшүнүк берүү	3		
			11. 09	11. 09
5	Кыргыз бийинин видеосу жөнөтүлдү	2		
			16. 09	16. 09
6	Бийди үйрөнүшөт	2		
			18. 09	18. 09
7	Тулку бою менен иштөө	3		
			23. 09	23. 09
8	Текши бийлегенге үйрөнүшөт	2		
			25. 09	25. 09
9	Текши бийлегенге үйрөнүшөт	2		
			30. 09	30. 09
10	Жалпы кыймылдарды текши бийлегенге үйрөнүшөт	3		
			2. 10	2. 10
11	Бийди бышыктоо	2		
			7. 10	7. 10
12	Флешмоб бийи балдарга 2-топ	3		
			9. 10	9. 10
13	Музыка тандоо онлайн тапшырма берүү	2		
			14. 10	14. 10
14	Көнүгүү жасоо тапшырмасы берилди	2		
			16. 10	16. 10
15	Бийдин ыкмаларын үйрөтүү	1		
			21. 10	21. 10

16	Кол кыймылдары менен иштөө	1	23. 10	23. 10
17	Бут кыймылдары менен иштөө	1	28. 10	28. 10
18	Текши бийлегенге үйрөтүү	1	11. 11	11. 11
19	Жалпы бийди кайталоо	2	13. 11	13. 11
20	Рамашка бийин уйротуу	1	18. 11	18. 11
21	Бий боюнча маалымат алуу	2	20. 11	20. 11
22	Колдун башын текши кыймылдатуу	1	25. 11	25. 11
23	Кол кыймылдары менен иштөө	2	27. 11	27. 11
24	Кыймылдарды туура жасоо	3	2. 12	2. 12
25	Кол кыймылдары менен иштөө	2	4. 12	4. 12
26	Бел кыймылдары менен иштөө	3	9. 12	9. 12
27	Текши бийлегенге үйрөтүү	3	11. 12	11. 12
28	Бийди бышыктоо. Жалпы кайталоо	2	16. 12	16. 12
29	Кыргыз бийи кичинекей кыздар	2	18. 12	18. 12
30	Текши бийлегенге үйрөтүү	1	23. 12	23. 12
31	Үйрөнгөн бийлерди жалпы кайталоо	2	23. 12	23. 12
32	Текши бийлегенге үйрөнүү	3	25. 12	25. 12
33	Жалпы бийди кайталоо	1	26. 12	26. 12

Ийрим жетекчиси



Бактыбек кызы Сагида

Качибеков Абдулла атындагы орто мектебинин

бий ийриминин

II жарым жылдыгынын иш планы

III, IV чейрек

№	Аткарыла турган иштин мазмуну	сааты	Өтүлүүчү мөөнөтү	Өтүлгөн мөөнөтү
1	Киришүү. Маалымат берүү	3	13. 01	13. 01
2	Музыка уктуруу, тандоо	2	15. 01	15. 01
3	Кыргыз бийин үйрөтүү	2	20. 01	20. 01
4	Кол кыймылдары менен иштөө	3	22. 01	22. 01
5	Текши бийлегенге үйрөтүү	3	27. 01	27. 01
6	Бийди үйрөтүү, жалпы кайталоо	2	29. 01	29. 01
7	Тулку бою менен иштөө	3	3. 02	3. 02
8	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	5. 02	5. 02
9	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	10. 02	10. 02
10	Жалпы кыймылдарды текши бийлегенге үйрөтүү	3	12. 02	12. 02
11	Бийди бышыктоо	2	17. 02	17. 02
12	Флешмоб бийи кыздарга 1- топ.	3	19. 02	19. 02
13	Музыка тандоо. Көнүгүү жасоо	2	24. 02	24. 02
14	Тулку бою менен иштөө	3	26. 02	26. 02
15	Бийдин ыкмаларын үйрөтүү	2	3. 03	3. 03
16	Кол кыймылдары менен иштөө	2	5. 03	5. 03
17	Текши бийлегенге үйрөтүү	5	10. 03	10. 03
18	Бут кыймылдары менен иштөө. жалпы бийди бышыктоо	3	12. 03	12. 03
19	Бийди бышыктоо	1	17. 03	17. 03
20	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	19. 03	19. 03
21	Жалпы бийди бышыктоо	2	2. 04	2. 04

22	Өзбек бийин үйрөтүү	3	4. 04	4. 04
23	Музыка уктуруу, тандоо	2	9. 04	9. 04
24	Кыймылдарды туура жасоо	2	14. 04	14. 04
25	Кол кыймылдары менен иштөө	3	16. 04	16. 04
26	Бел кыймылдары менен иштөө	2	21. 04	21. 04
27	Текши бийлегенге үйрөтүү	3	23. 04	23. 04
28	Бийди бышыктоо. Жалпы кайталоо	2	28. 04	28. 04
29	Текши бийлегенге үйрөтүү	3	30. 04	30. 04
30	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	5. 05	5. 05
31	Үйрөнгөн бийлерди жалпы кайталоо	2	7. 05	7. 05
32	Кыргыз бийи кичинекей кыздар балдар	3	12. 05	12. 05
33	Тулку бою менен иштөө	2	14. 05	14. 05
34	Кол кыймылдары менен иштөө	2	19. 05	19. 05
35	Бийди бышыктоо	5	21. 05.	21. 05

Качибеков Абдулла атындагы орто мектебинин 2020-2021-
окуу жылына карата “Бий” ийриминин өтүлүшү боюнча

«Анализ»

2020-2021- окуу жылында 0,25 штат менен “Бий” ийрими өтүлдү.
Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. Календарлык план күнүнө 1
саат (45 мүнөт) жумасына 5 саат өтүлдү.

Программа боюнча “Бий” ийрими жыл бою 1,2,3,4 чейректерде ийрим
өтүлүп журналга убагында жазылып турду.


2020-2021-окуу жылында ийримге катышкан окуучулардын бир
жылдык бекитилген эмгеги. Ошол пландын негизинде ийрим
төмөндөгүдөй иш чараларды аткарды. Тилекке каршы 2020-2021-окуу
жылы пандемия оорусунун жүрүшүнө байланыштуу конкурстар Район
тарабынан уюшулган жок. Онлайн форматта ар бир майрамдык кечелер
өз убагында жөнөтүлүп жатты. Окуучулар ийримге талбай катышып
жатышты онлайн тапшырмалар жөнөтүлүп жатты. Мисалы: Манас
айтуу, көркөм окуу, хорлорду, бийлердин ыкмаларын уйрөнүп жатышат.
Окуучулар ийримге кызыгуу менен катышып жатышат.

Ийрим жетекчиси: Сагида Бактыбек кызы Сагида

«Макулдашылды»:

Окуу-тарбия иштери боюнча

директордун орун басары

Исламов К. 

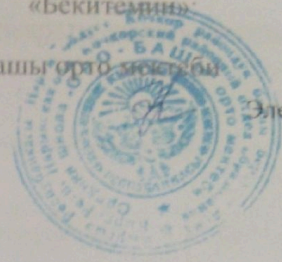
« 05 » 09 2019-ж.

«Бекитемин»

Оро-Башы орто мектеби

Директор:

Элеманова О



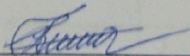
2019-2020-окуу жылындагы бий ийриминин иш планы

“Оро-Башы” орто мектебинин бий ийриминин I жарым жылдыгынын

иш планы

I, II чейрек				
№	Аткарыла турган иштин мазмуну	сааты	Өтүлүүчү мөөнөтү	Өтүлгөн мөөнөтү
1	Киришүү. Маалымат берүү ,бий тандоо	3	3. 09	3. 09
2	Музыка уктуруу, тандоо	2	5. 09	5. 09
3	Кыргыз бийин үйрөтүү	2	10. 09	10. 09
4	Кол кыймылдары менен иштөө	3	12. 09	12. 09
5	Текши бийлегенге уйротүү	3	17. 09	17. 09
6	Бийди үйрөтүү, жалпы кайталоо	2	19. 09	19. 09
7	Тулку бою менен иштөө	3	24. 09	24. 09
8	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	26. 09	26. 09
9	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	1. 10	1. 10
10	Жалпы кыймылдарды текши бийлегенге үйрөтүү	3	3. 10	3. 10
11	Бийди бышыктоо	2	8. 10	8. 10
12	Флешмоб бийи кыздарга 1-топ	2	15. 10	15. 10
13	Музыка тандоо. Көнүгүү жасоо	1	12. 10	12. 10
14	Тулку бою менен иштөө	2	22. 10	22. 10
15	Бийдин ыкмаларын үйрөтүү	2	23. 10	23. 10
16	Кол кыймылдары менен иштөө	2	29. 10	29. 10

17	Текши бийлегенге үйрөтүү	5	31. 10	31. 10
18	Бут кыймылдары менен иштөө. Жалпы бийди бышыктоо	3	13. 11	13. 11
19	Бийди бышыктоо	1	14. 11	14. 11
20	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	19. 11	19. 11
21	Жалпы бийди бышыктоо	2	21. 11	21. 11
22	Өзбек эл бийин үйрөтүү	1	26. 11	26. 11
23	Музыка уктуруу, тандоо	2	28. 11	28. 11
24	Кыймылдарды туура жасоо	2	3. 12	3. 12
25	Кол кыймылдары менен иштөө	3	5. 12	5. 12
26	Бел кыймылдары менен иштөө	3	10. 12	10. 12
27	Текши бийлегенге үйрөтүү	3	12. 12	12. 12
28	Бийди бышыктоо. Жалпы кайталоо	2	7. 12	7. 12
29	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	19. 12	19. 12
30	Текши бийлегенге үйрөтүү	1	24. 12	24. 12
31	Үйрөнгөн бийлерди жалпы кайталоо	2	27. 12	27. 12

Ийрим жетекчиси  Бактыбек кызы Сагида

“Оро-Башы” орто мектебинин бий ийриминин II жарым
жылдыгынын иш планы

III, IV чейрек				
№	Аткарыла турган иштин мазмуну	сааты	Өтүлүүчү мөөнөтү	Өтүлгөн мөөнөтү
1	Киришүү. Маалымат берүү. Өтүлгөн бийлерди кайталоо.	3	9. 01	9. 01
2	Музыка уктуруу, тандоо	2	11. 01	11. 01
3	Кыргыз бийи флешмом	2	16. 01	16. 01
4	Кол кыймылдары менен иштөө	3	18. 01	18. 01
5	Текши бийлегенге үйрөтүү	3	23. 01	23. 01
6	Бийди үйрөтүү, жалпы кайталоо	2	25. 01	25. 01
7	Тулку бою менен иштөө	3	30. 01	30. 01
8	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	1. 02	1. 02
9	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	6. 02	6. 02
10	Жалпы кыймылдарды кайталоо. Текши бийлегенге үйрөтүү	3	8. 02	8. 02
11	Бийди бышыктоо	2	13. 02	13. 02
12	Флешмоб бийи кыздар-балдар	3	15. 02	15. 02
13	Музыка тандоо. Көнүгүү жасоо	2	20. 02	20. 02
14	Тулку бою менен иштөө	3	22. 02	22. 02
15	Бийдин ыкмаларын үйрөтүү	2	26. 02	26. 02

16	Кол кыймылдары менен иштөө	2	28.02	28.02
17	Текши бийлегенге үйрөтүү	3	5.03	5.03
18	Бүт кыймылдары менен иштөө. жалпы бийди бышыктоо	3	7.03	7.03
19	Бийди бышыктоо	1	12.03	12.03
20	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	15.03	15.03
21	Жалпы бийди бышыктоо	2	19.03	19.03
22	Өзбек эл бийин үйрөтүү.	3	2.04	2.04
23	Музыка үктүрүү, тандоо	2	4.04	4.04
24	Кыймылдарды туура жасоо	3	9.04	9.04
25	Кол кыймылдары менен иштөө	2	11.04	11.04
26	Бел кыймылдары менен иштөө	2	16.04	16.04
27	Текши бийлегенге үйрөтүү	3	18.04	18.04
28	Бийди бышыктоо. Жалпы кайталоо	3	23.04	23.04
29	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	25.04	25.04
30	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	30.04	30.04
31	Үйрөнгөн бийлерди жалпы кайталоо	3	2.05	2.05
32	Орус эл бийи	2	7.05	7.05
33	Музыка тандоо. Көнүгүү жасоо	2	9.05	9.05
34	Кол кыймылдары менен иштөө	2	14.05	14.05
35	Тулку бою менен иштөө	3	21.05	21.05

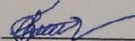
Качибеков Абдулла атындагы орто мектебинин 2019-2020-
окуу жылына карата “Бий” ийриминин өтүлүшү боюнча

«Анализ»

2019-2020- окуу жылында 0,25 штат менен “Бий” ийрими өтүлдү.
Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. Календарлык план күнүнө 1
саат (45 мүнөт) жумасына 5 саат өтүлдү.

Программа боюнча “Бий” ийрими жыл бою 1,2,3,4 чейректерде ийрим
өтүлүп журналга убагында жазылып турду.

2019-2020-окуу жылында тилекке каршы пандемия учуру болуп,
конкурстар откорулгон жок. Окуучулар ийримге талбай катышып
жатышты. Мектептеги иш чараларга активдүү катышышат. Мисалы:
Балаты майрамы, Куз майрамы, 23- февраль, 8- Март, 9-май
майрамдык чакан концерттерди уюштуруп келишет. Ийримге катышкан
окуучулардын ата-энелери форма менен камсыздашат. Окуучулар
ийримден заманбап бийдин турлорун, манас айтуу, көркөм окууну
уйрөнүшөт. Окуучулар ийримге кызыгуу менен катышышат.

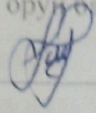
Ийрим жетекчиси:  Бактыбек кызы Сагида

«Макулдашылды»:

Окуу-тарбия иштери боюнча

директордун орун басары

Исламов К.



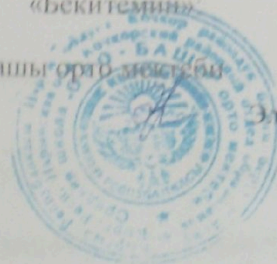
« 03 » 09 2018-ж.

«Бекитемин»

Оро-Башыгараб аяктеби

Директор:

Элеманова О



2018-2019-окуу жылындагы бий ийриминин иш планы

“Оро-Башы” орто мектебинин бий ийриминин I жарым жылдыгынын

иш планы

I, II чейрек				
№	Аткарыла турган иштин мазмуну	сааты	Өтүлүүчү мөөнөтү	Өтүлгөн мөөнөтү
1	Киришүү. Жалпы бий боюнча маалымат берүү. Көнүгүү жасоо	3	1. 09	1. 09
2	Музыка уктуруу, тандоо	2	3. 09	3. 09
3	Кыргыз бийин үйрөтүү	2	7. 09	7. 09
4	Кол кыймылдары менен иштөө	3	10. 09	10. 09
5	Текши бийлегенге уйротүү	3	14. 09	14. 09
6	Бийди үйрөтүү, жалпы кайталоо	2	17. 09	17. 09
7	Тулку бою менен иштөө	3	21. 09	21. 09
8	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	24. 09	24. 09
9	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	4. 10	4. 10
10	Жалпы кыймылдарды текши бийлегенге үйрөтүү	3	7. 10	7. 10
11	Бийди бышыктоо	2	11. 10	11. 10
12	Флешмоб бийи кыздарга	3	14. 10	14. 10
13	Музыка тандоо. Көнүгүү жасоо	2	21. 10	21. 10
14	Тулку бою менен иштөө	2	25. 10	25. 10
15	Бийдин ыкмаларын үйрөтүү	2	28. 10	28. 10
16	Кол кыймылдары менен иштөө	2	29. 10	29. 10
17	Текши бийлегенге үйрөтүү	3	31. 10	31. 10
18	Бут кыймылдары менен иштөө. Жалпы бийди кайталоо	3	12. 11	12. 11

19	Өтулгөн бийлерди бышыктоо	2	14. 11	14. 11
20	Өзбек эл бийин үйрөтүү	1	19. 11	19. 11
21	Музыка тандоо, уктуруу	2	21. 11	21. 11
22	Бийдин ыкмаларын үйрөтүү	1	26. 11	26. 11
23	Кол кыймылдары менен иштөө	2	28. 11	28. 11
24	Кыймылдарды туура жасоо	3	3. 12	3. 12
25	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	5. 12	5. 12
26	Казак эл бийи	3	10. 12	10. 12
27	Текши бийлегенге үйрөтүү	3	12. 12	12. 12
28	Бийди бышыктоо. Жалпы кайталоо	2	17. 12	17. 12
29	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	19. 12	19. 12
30	Текши бийлегенге үйрөтүү	1	24. 12	24. 12
31	Үйрөнгөн бийлерди жалпы кайталоо	2	27. 12	27. 12

Ийрим жетекчиси Сагид Бактыбек кызы Сагида

“Оро-Башы” орто мектебинин бий ийриминин II жарым

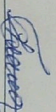
жылдыгынын иш планы

III, IV чейрек

№	Аткарыла турган иштин мазмуну	сааты	Өтүлүүчү мөөнөтү	Өтүлгөн мөөнөтү
1	Киришүү. Бий боюнча маалымат берүү, түшүндүрүү	3	9. 01	9. 01
2	Музыка уктуруу, тандоо	2	11. 01	11. 01
3	Кыргыз бийин үйрөтүү	2	16. 01	16. 01
4	Кол кыймылдары менен иштөө	3	18. 01	18. 01
5	Текши бийлегенге уйротүү	3	23. 01	23. 01
6	Бийди үйрөтүү, жалпы кайталоо	2	25. 01	25. 01
7	Тулку бою менен иштөө	3	30. 01	30. 01
8	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	1. 02	1. 02
9	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	8. 02	8. 02
10	Жалпы кыймылдарды текши бийлегенге үйрөтүү	3	8. 02	8. 02
11	Бийди бышыктоо	2	13. 02	13. 02
12	Флешмоб бийи балдарга 3-топ	3	15. 02	15. 02
13	Музыка тандоо. Көнүгүү жасоо	2	20. 02	20. 02
14	Тулку бою менен иштөө	3	22. 02	22. 02
15	Бийдин ыкмаларын үйрөтүү	2	26. 02	26. 02
16	Кол кыймылдары менен иштөө	2	28. 02	28. 02
17	Текши бийлегенге үйрөтүү	3	5. 03	5. 03

18	Бүт кыймылдары менен иштөө. жалпы бийди бышыктоо	3	4.09	4.09
19	Бийди бышыктоо	1	12.08	12.08
20	Текши бийлегенге үйрөтүү	2	15.08	15.08
21	Жалпы бийди бышыктоо	2	19.08	19.08
22	Өзбек эл бийин үйрөтүү.	2	2.04	2.04
23	Музыка уктуруу, тандоо	2	4.04	4.04
24	Кыймылдарды туура жасоо	3	9.04	9.04
25	Кол кыймылдары менен иштөө	2	11.04	11.04
26	Бел кыймылдары менен иштөө	2	16.04	16.04
27	Текши бийлегенге үйрөтүү	3	18.04	18.04
28	Орус эл бийи	2	23.04	23.04
29	Кол кыймылдары менен иштөө	2	25.04	25.04
30	Тулку бою менен иштөө	3	30.04	30.04
31	Текши бийлегенди үйрөнүү	2	2.05	2.05
32	Кыргыз бийи "Сардал кыз"	2	4.05	4.05
33	Тулку бою менен иштөө	3	9.05	9.05
34	Кол кыймылдары менен иштөө	2	14.05	14.05
35	Бийди бышыктоо	2	16.05	16.05
36	Жалпы бийди кайталоо	3	21.05	21.05

Ийрим жетекчиси



Рактымбек кызы Сагнда

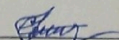
Качибеков Абдулла атындагы орто мектебинин 2018-2019-
окуу жылына карата “Бий” ийриминин өтүлүшү боюнча

«Анализ»

2018-2019- окуу жылында 0,25 штат менен “Бий” ийрими өтүлдү.
Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. Календарлык план күнүнө 1
саат (45мүнөт) жумасына 5 саат өтүлдү.

Программа боюнча “Бий” ийрими жыл бою 1,2,3,4 чейректерде ийрим
өтүлүп журналга убагында жазылып турду.

Ийримге катышкан окуучулар жылдап кызыгуу менен катышышып,
шыктанышып мектептин иш чараларына активдуу жана кызыгуу менен
катышып жакшы жетишкендиктер менен кубантышат. Мисалы “ Жоокер
ыры” конкурсуна Куттубек уулу Салымбек “Кыргызстаным” деген
ырды ырдап женишке ээ болду. Бул окуучу мектептин сыймыгы .
Мындан тышкары ийримге катышкан окуучуларга заманбап формалар
менен камсыз кылып турабыз. Ошондой эле ийримге катышкан
окуучулар 2 топко болуношот . Ийримге катышкан окуучулар көркөм
окууну ар кандай манера менен айтууну, улуттук бийди жана башка
бийлерди, вальсты жакшы денгээлде бийлоонү үйрөнүп келишет . Манас
айтууда , кандай ыкмалар колдоно тургандыгын айтуу эрежелери
боюнча маалымат алып, айтып келишет . Мектепте болгон ар кандай
семинарларда концерт беришип, ал концертте эн мыкты деген денгээлге
жетишип, мактоо баракчаларына ээ болушту. Ошондой эле “ Ата-мекенди
коргоочулар” күнүнө карата ийримдеги окуучулар концертти жогорку
денгээлде коюшту. Биздин таланттуу окуучулар менен сыймыктанат.

Ийрим жетекчиси:  Бактыбек кызы Сагида